



Plano weGrow

grow-estrategor.pt

Lista de Cursos Presenciais / Online + e-Learning

ÍNDICE

3	Cursos Presenciais/Online
4	Gestão de Talento e Soft Skills
5	Línguas Estrangeiras
5	Vendas
6	Marketing e Publicidade
6	Gestão e administração
6	Qualidade
7	Informática
7	Lean e Processos Produtivos
8	Ambiente
8	Segurança e Saúde no Trabalho
9	Cursos e-Learning
10	Lista de Cursos em e-Learning

CURSOS PRESENCIAIS/ONLINE

A **Grow** dinamiza programas formativos, os quais permitem a todos os que dele participem, cresçam em valor, autenticidade e poder pessoal.

Apostando na aprendizagem dinâmica, trabalham-se as competências de uma forma lúdica em que a motivação e o comprometimento são as bases que permitem que cada elemento do grupo realize no seu seio, o seu próprio processo individual.



Gestão de Talentos e Soft Skills

1. A Comunicação Eficaz | 12 Horas
 2. A Melhoria do Desempenho pela Assertividade | 12 Horas
 3. Condução de Reuniões | 12 Horas
 4. Criatividade e Inovação na Gestão de Equipas | 12 Horas
 5. Gestão de Conflitos | 12 Horas
 6. Gestão do Tempo e Stress | 12 Horas
 7. Inteligência Emocional e Resiliência | 12 Horas
 8. Liderar, Motivar e Gerir Conflitos nas Equipas | 12 Horas
 9. Relacionamento Interpessoal | 12 Horas
 10. Vencer em Equipa | 12 Horas
-

Línguas Estrangeiras

11. Francês Comercial | 20 Horas

12. Francês | 20 Horas

13. Inglês Comercial | 20 Horas

14. Inglês | 20 Horas

Vendas

15. Técnicas de Atendimento e Comunicação | 12 Horas

16. Técnicas de Venda e Negociação | 12 Horas

Marketing e Publicidade

17. Marketing | 12 Horas

18. Marketing e Vendas em Mercados Internacionais | 12 Horas

19. Plano de Marketing | 12 Horas

Gestão e Administração

20. Finanças para Não Financeiros | 20 Horas

Qualidade

21. A Norma ISO 19011 | 12 Horas

22. Auditorias a Sistemas de Gestão – NP EN ISO 19011 | 12 Horas

23. Controlo da Conformidade Legal em Sistemas de Gestão | 12 Horas

24. Ferramentas Básicas de Qualidade | 12 Horas

25. Sensibilização para a Qualidade | 8 Horas

26. Sistemas de Gestão da Qualidade | 12 Horas

Informática

27. Excel | 20 Horas

28. Word | 20 Horas

Lean e Processos Produtivos

29. Kaizen – Melhoria Contínua | 12 Horas

30. Lean Manufacturing | 12 Horas

31. Os 5 S´s e a Gestão Visual | 12 Horas

32. Sensibilização Lean | 12 Horas

33. SMED – Mudança Rápida de Ferramentas | 12 Horas

Ambiente

34. Avaliação da Conformidade Legal Ambiental | 12 Horas

35. ISO 14001 - Gestão da Qualidade Ambiental | 12 Horas

40. Procedimentos Internos de Proteção Ambiental | 12 Horas

41. Sensibilização Ambiental | 12 Horas

42. Sistema de Gestão Ambiental | 12 Horas

Segurança e Saúde no Trabalho

43. Condução Segura de Empilhadores | 8 Horas

44. Segurança na Operação de Pontes Rolantes | 12 Horas

47. EPI – Equipamentos de proteção Individual e Coletiva | 8 Horas

48. Ergonomia | 12 Horas

49. Primeiros Socorros | 12 Horas

50. Prevenção dos Riscos na SST | 12 Horas

51. Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho (SST) | 12 Horas

52. Avaliação da Conformidade Legal na SST | 12 Horas

CURSOS E-LEARNING

A **Academia Grow** vê no E-Learning não só uma aposta certa para cumprir a obrigação das 40 Horas anuais de formação, mas também uma oportunidade para as Empresas formarem os seus colaboradores com um custo reduzido.

Esta modalidade revela-se uma solução estratégica, capaz de otimizar aspetos como tempo, orçamento ou qualidade do trabalho, sem deslocações e sem necessidade de reunir simultaneamente os colaboradores numa mesma sala.



Lista de Cursos em e-Learning

1. Comunicação Assertiva | 20 Horas

2. Microsoft Excel | 20 Horas

3. Microsoft Project | 20 Horas

4. EPI's | 20 Horas

5. Primeiros Socorros | 20 Horas

6. Metodologia 5s | 20 Horas

7. Inteligência Emocional | 20 Horas



Estrategor - Consultores de Gestão Lda

PORTO

Avenida Boavista, 3477, 5º Andar, Sala 501
4100-139 Porto
+351 226 162 971 (Geral)
+351 919 128 144 (Formação)
academiagrow@estrategor.pt

LISBOA

Av. da República, 50, 2º Andar
1050-196 Lisboa
+351 917 771 640
maria.pinto@estrategor.pt

grow-estrategor.pt